

# LA VIE ASSOCIATIVE

---

## Association Sports et Loisirs :

### Section Gymnastique :

Chaque mardi, Pauline propose une nouvelle activité sportive. Le matériel est fourni (steps, poids, bâtons, ballons, cordes à sauter etc). Chaque participant apporte sa bouteille d'eau, son tapis de gymnastique, son masque et son gel hydro alcoolique.

A partir de 15 ans, hommes et femmes désireux d'entretenir leur forme sont les bienvenus: les tarifs pour un trimestre sont de 30€ pour un adulte et 20€ pour un étudiant.

Tous les mardis soirs à partir du 15 septembre, de 19h30 à 20h30, à la salle des fêtes.

Contact: Joëlle Ancel au 06 95 43 53 64.

### Section Krav Maga :

Il s'agit d'une méthode d'autodéfense combinant des techniques provenant de la boxe, du muay-thaï, du judo, du ju-jitsu, du karaté et de la lutte. Un mannequin a pu être acheté, avec le bénéfice de la buvette du marché estival. La section Krav-Maga, a repris ses cours le 11 septembre.

Chaque vendredi, de 18h30 à 20h15, dans la salle de jeux de l'école maternelle. Un certificat médical est exigé pour la pratique du sport de combat et self-défense. Tarif identique à l'an dernier: 50€ pour l'année.

En raison des mesures sanitaires en vigueur, des baskets propres et une serviette pour les tapis de sol sont préconisées. Le gel hydro-alcoolique et des lingettes désinfectantes seront fournis par l'association.

Contact: Bertrand Schlupp au 06.48.48.40.03.

### Section Yoga :

Mélanie Doffin, propose des cours adultes le **jeudi soir, de 18h30 à 20h**, dans la salle des fêtes.

Mélanie propose également une nouveauté cette année:

des séances de **yoga parents-enfants (de 4 à 16 ans)!**

La pratique du yoga parents et enfants permet d'élargir et de solidifier le lien qui existe entre eux. Le yoga apprend non seulement à prendre soin et être à l'écoute de son corps, mais également dans le cas d'une pratique en binôme, d'être à l'écoute de son partenaire et d'en prendre soin. Pour 10€ la séance par couple enfant/parent, venez tester! La première séance aura lieu le mercredi 7 octobre.

**Tous les premiers mercredis du mois, de 11h à 12h** dans la salle des fêtes. Contact: Mélanie Doffin au 06.61.57.84.41



## Chorale Sainte Cécile :

Chorale des églises du Bonhomme et de Lapoutroie qui cherchent à recruter des jeunes !

Répétition le vendredi soir 2 fois par mois dans le « local du 3<sup>ème</sup> âge » (au-dessus de l'école maternelle)

Contact : Désiré MASSON : 03.89.47.53.08

## Gymnastique « APALIB »

Gym douce, cardio, étirements, renforcement musculaire, équilibre,... pour les personnes plus âgées qui souhaitent s'entretenir.

Avec Mylène Schoenecker.

Tous les mercredis de 9h30 à 10h30, à la salle des fêtes.

Matériel fourni par l'APALIB

Tarif : 70 euros /an plus cotisation à l'APALIB : 21 euros / an

Contact : Marylène Schoenecker : 03.89.47.56.26 / 06.11.60.11.98

## Association Les P'tites Mains du Bonhomme

L'association "Les P'tites Mains du Bonhomme" vous propose de faire de la **couture, du crochet ou du tricot**, dans une ambiance très conviviale.

**Le mercredi soir, de 20h à 22h**, au local des associations, au-dessus de l'école maternelle. 20€ / an sont demandés, pour l'achat de matériel.

**Le premier mercredi de chaque mois, de 14h à 16h**, l'atelier **cartonnage** vous accueille également : venez réaliser de jolies boîtes à votre goût !

Attention : places limitées actuellement.

**NOUVEAU** : cette année, le club propose des séances d'initiation à l'attention des **enfants ou ados** qui souhaitent découvrir la couture, le tricot ou la broderie.

Le premier samedi du mois, de 14h à 17h. 8 € la séance.

Première séance le 7 novembre.

Contact : 06 70 77 03 25.

## Association Ski-Club

Cours de ski collectifs, encadrés par des moniteurs diplômés, à la station du Lac Blanc. A partir de 6 ans. Groupes tous niveaux débutants à confirmés.

- Dès les premières neiges de décembre, formules **Mercredis ou Samedis des Neiges** : 8 demi-journées (mercredi après-midi ou samedi matin), avec transport et forfaits remontées mécaniques. L'assurance et l'adhésion obligatoires sont incluses.

- Formule **Stage 5 jours**, pendant les vacances de Noël et Février 2021.

- Le Club propose également des sections perfectionnement jeunes, compétition, handiski, télémark, loisirs adultes, ainsi que de l'entraînement physique et des activités d'été.

Plus d'infos, tarifs et inscriptions : [ski-club-bonhomme.clubffs.fr](http://ski-club-bonhomme.clubffs.fr) ou 06.81.55.05.85

## Association Bien-Etre La Brunelle :

### Cours de Biokinésie

La biokinésie est une technique majeure en naturopathie, qui consiste à auto-masser les organes par des exercices spécifiques, tout en travaillant sur la souplesse articulaire, la densité musculaire et la circulation énergétique. Elle se pratique avec un bâton et des haltères, ainsi que des ballons de pilates et le toning-ring.

**Les lundis à 10h** à la salle des fêtes du Bonhomme **et les mercredis à 19h** dans la salle de jeux de l'école maternelle.

Coût annuel : 170 € (le ballon et le toning ring sont prêtés)

Matériel nécessaire : Un tapis de gym, un bâton, des haltères en fonction de vos envies et capacités et une couverture pour la relaxation de fin de séance.

Durée moyenne du cours : 1h30 ( environ 15 min de relaxation comprise).

Contact : Sylvie Rubiella au 06.27.34.44.98

## Amicale des **DONNEURS DE SANG** :

Mesdames Messieurs,

L'amicale des donneurs de sang du Bonhomme vous remercie de votre généreuse participation à la dernière collecte qui nous a permis de recueillir 46 dons dont 2 qui venaient de 1er don.

La prochaine collecte aura lieu à **Lapoutroie le 3 novembre 2020**.

Le marché du lundi organisé par l'amicale a permis de récolter 500 € de bénéfice qui sera versé intégralement à la ligue contre le cancer.

Merci à tous, employés communaux, bénévoles de l'amicale de votre engagement.

*Denis Petitdemange*

## Atelier Jus de pommes, Lapoutroie

Chaque année, une centaine de personnes vient presser son jus de pommes et l'embouteiller par le biais de l'Atelier, qui ouvre ses portes lundi 14 septembre.

Depuis 35 ans, l'association « Atelier jus de pommes » de Lapoutroie, propose de venir presser son jus de pommes et de participer ensuite à l'embouteillage, pour un prix de 0,80 € le litre. Il faut une quantité minimale de 100 kg de pommes, et prévoir ses bouteilles étoilées de 1 litre.

Pour la saison 2020, l'atelier ouvrira ses portes à partir du lundi 14 septembre, et jusque mi-novembre. Il est situé au niveau de l'ancienne gare de Lapoutroie, rue du Général Dufieux.

Uniquement sur rendez-vous, du lundi au samedi, et éventuellement le dimanche matin. Contact : 06 43 51 95 15 (12 h 30 et 20 h).

L'association est actuellement à la recherche de nouveaux bénévoles, voire un micro-entrepreneur, qui souhaiteraient s'investir pour le pressage des pommes. Il faut être disponible en semaine, de septembre à mi-novembre.



### **VOS ARBRES FRUITIERS SONT CHARGÉS ET VOUS N'UTILISEZ PAS LES FRUITS ?**

Afin d'éviter le gaspillage de bons fruits, une équipe de volontaires pourrait se mettre en place pour venir récupérer l'excédent de vos fruits !

Merci de vous signaler auprès de Sylvie Rubiella : 06.27.34.44.98  
(propriétaires et volontaires pour récolter)

## Judo **BUSEN** à Lapoutroie

Suite au contexte exceptionnel et aux directives de la fédération française de judo (pas de vestiaire pour les pratiquants / pas de contacts / maxi 10 personnes sur le tapis / désinfection du tapis après chaque cours / accord du maire pour une reprise), le comité du judo Busen Lapoutroie a décidé de repousser le démarrage des cours de judo au mardi 3 novembre 2020 à condition que ces directives soient supprimées.

Pré-inscriptions : Mme Dechristé Annick  
E-mail : emmanuel.dechristé@wanadoo.fr  
Tél : 06.70.89.13.11

Concernant toutes les autres activités du club, veuillez vous adresser aux responsables des différentes sections suivantes :

### - **KENDO** :

Gilbert E : 06.73.71.39.99 erwann\_gilbert@yahoo.fr

### - **TAI JI QUAN & QI QONG**

Petitdemange G : 06.23.39.04.05  
gilles.petitdemange@orange.fr

### - **JUDO** :

Desfrane J. : 06.84.27.48.90

Colin B. : 06.01.27.24.06

boriscolin1973@gmail.com

### - **SELF DEFENSE POUR TOUS**

Gaudel C : 06.33.99.09.20

claud.gaudel@wanadoo.fr

### - **I AIDO**

Heitz V : 03.89.47.56.74

vincent.heitz@free.fr

# LA VALLÉE DE KAYSERSBERG

## Réouverture de l'Espace nautique

L'Espace nautique Arc En Ciel est ouvert.

Toute l'équipe de l'Espace nautique Arc En Ciel se réjouit de vous retrouver !

Rappel : La validité de tous les abonnements souscrits avant le début du confinement a été prolongée d'une durée égale à la période de fermeture.

L'Espace nautique Arc En Ciel réouvre à **partir du lundi 31 août 2020**.



Pour la sécurité de tous, les usagers doivent respecter les règles suivantes : voir le lien ci-dessous.  
<https://www.espace-nautique-ccvk.fr/piscine-ccvk/piscine-ccvk/protocole-sanitaire.htm>

### Nouveaux horaires :

#### \* Période scolaire

**Lundi** : 12h-14h et 16h-19h

**Mardi** : 12h-14h et 16h-19h

**Mercredi** : 12h-14h et 16h-19h

**Judi** : 12h-14h et 16h-19h

**Vendredi** : 12h-21h

**Samedi** : 9h-18h

**Dimanche** : 9h-13h

#### Vacances scolaires et été (zone B)

**Lundi** : 10h-19h

**Mardi** : 10h-19h

**Mercredi** : 10h-19h

**Judi** : 10h-19h

**Vendredi** : 10h-21h

**Samedi** :

- 9h-18h

- 10h-19h (du 15 juin au 1er sept.)

**Dimanche** :

- 9h-13h

- 10h-19h (du 15 juin au 1er sept.)

### Nouveaux tarifs :

Entrée unitaire + de 6 ans : 3,50€

Entrée unitaire - de 6 ans : Gratuit

Entrée groupe (à partir de 10 pers.) : 3€

Pass 10h\* : 25,50€

Pass 10 entrées : 30€

Pass trimestriel : 45€

\* Déduction de 3h en cas de non

"badgeage" à la sortie

## Ecole de natation

Les inscriptions à l'école de natation de l'Espace nautique Arc en ciel pour l'année scolaire 2020/2021 sont ouvertes à partir du 9 juillet.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil de l'Espace nautique : aux horaires d'ouverture de la piscine (sur place)

### Horaires et tarifs de l'école de natation :

<https://www.espace-nautique-ccvk.fr/piscine-ccvk/ecole-de-natation.htm>

## Kaysersberg Natation

La reprise des cours est fixée au **lundi 7 septembre 2020**.

### Contact :

Espace nautique Arc-en-Ciel -31 rue Geisbourg -Kaysersberg-Vignoble

Entraîneur principal : Ludovic WEISS - [coach.kaysersberg.natation@gmail.com](mailto:coach.kaysersberg.natation@gmail.com)

Horaires : <http://club.quomodo.com/club-kaysersbergnatation>

et Tarifs : <http://club.quomodo.com/club-kaysersbergnatation/inscriptions/tarifs.html>



# EMVK

Pour les élèves de l'Ecole de Musique de la Vallée de Kaysersberg, les cours ont repris le lundi 14 septembre 2020. Quel plaisir de se retrouver après ces temps troublés !

L'EMVK propose un enseignement dans 24 disciplines : Instruments à cordes frottées (violon, violoncelle) ou pincées (guitare folk, électrique ou basse, harpe, contrebasse) instruments à vent bois (flûtes, hautbois, clarinette, saxophone) ou à vent cuivres (trombone, trompette, tuba), instruments polyphoniques (accordéon, piano), des percussions (batterie, djembé) ou encore de la danse HIP HOP et du théâtre, autant d'activités artistiques qui favorisent l'épanouissement personnel et l'ouverture à tous.

S'initier à la musique, au chant, au théâtre, à la danse hip-hop ou se faire plaisir dans la pratique collective d'un instrument en rejoignant un de nos ensembles, une belle expérience vous attend !

Adultes et enfants dès l'âge de 4 ans.

Inscriptions ouvertes, au secrétariat de l'école 15 route de l'Europe à Hachimette. Contact: 03.89.47.52.05 ou par mail : [contact@emvk.fr](mailto:contact@emvk.fr)

Retrouvez l'ensemble des informations et événements organisés par l'EMVK sur le site [www.emvk.fr](http://www.emvk.fr) ou sur facebook [@emvk.fr](https://www.facebook.com/emvk.fr)  
Plus particulièrement pour les enfants et adolescents :

## Éveil musical : de 4 à 6 ans

- \* le mercredi matin à Kaysersberg
- \* le vendredi après-midi à Orbey
- \* le samedi matin à Kientzheim

## Chorale des enfants : de 6 à 12 ans

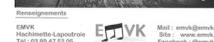
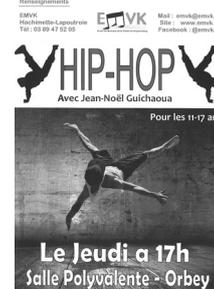
- \* le mercredi à 16h45 à la Maison des Associations de Kientzheim
- \* le jeudi à 16h45 à la Maison de la Musique à Orbey

## Théâtre : à partir de 7 ans

- \* le lundi de 16h30 à 18h à la Médiathèque d'Orbey
- \* le jeudi de 16h à 17h30 au Complexe polyvalent d'Orbey

## Danse Hip-Hop : de 11 à 17 ans

- \* le jeudi à 17h00 à la salle polyvalente d'Orbey



# WELCHE VOLLEY LOISIRS

Le club de Volley a repris ses entrainements le vendredi 6 septembre 2020, de 20h00 à 22h00 à la salle du COSEC à Orbey (à côté du collège).

Chaque participant apporte sa bouteille d'eau, sa serviette et son masque, et les baskets « de salle » sont obligatoires.

Venez découvrir le VOLLEY-BALL à partir de 14 ans.

Contact : Yves Straub 06.76.37.30.74



A vos agendas !

## Repair Café & Troc Ton Truc

**SAMEDI 10 OCTOBRE**

de 10h à 13h et 14h à 16h30 à Labaroche (Maison des associations)

**Troc ton truc**, comment ça marche ?

Vous voulez vous séparer de quelques bricoles **en bon état**, mais que vous n'utilisez plus et qui prennent la poussière, alors venez les déposer au TROC TON TRUC !

Le but de cet événement est de promouvoir les échanges non monétaires. Chacun peut venir apporter, échanger ou simplement récupérer des objets en toute convivialité et gratuité.

\* Des bénévoles sont les bienvenus pour aider à l'organisation, mise en place, rangement, accueil... N'hésitez pas à nous rejoindre !

Au plaisir de vous y retrouver !

**Repair Café**, comment ça marche ?

Tout objet transportable (sauf les appareils photo ou micro-ondes) en panne ou abîmé peut être apporté au Repair Café : appareil électroménager, vélo, ordinateur, textile, etc. Les réparateurs bénévoles s'efforceront de le réparer avec vous et ainsi d'éviter que votre objet ne finisse à la poubelle.

Autour d'un café, vous verrez que le partage des connaissances et les échanges humains sont aussi importants que la réparation de l'objet. Rejoignez-nous!

\* Notre groupe recherche toujours de nouveaux bénévoles, réparateurs, bricoleurs pour participer à l'accueil, la communication et l'organisation des permanences du Repair Café. Contact : [repair-cafe@transition-pasapas.org](mailto:repair-cafe@transition-pasapas.org)

*Pour la troisième fois, ces deux manifestations sont organisées conjointement dans un même espace. Des mesures particulières seront mise en place pour respecter les règles sanitaires.*

**Assemblée Générale - Samedi 3 octobre 16 h** Foyer St Martin à Lapoutroie

Réchauffement climatique, crise sanitaire, perte de biodiversité, il est plus que jamais nécessaire de changer de modèle de société ..

Nos préoccupations, les actions déjà initiées et toutes celles, rêvées dans nos têtes, que l'on peut réaliser ensemble (mais si, mais si !) sont plus que jamais d'actualité....

Pour partager tout cela, pour nous rencontrer, pour proposer nos envies nous vous invitons à l'Assemblée Générale de Pas à Pas.

Retrouvez une mine d'autres informations : les rendez-vous à ne pas manquer, la liste des producteurs locaux de la Vallée de Kaysersberg, les Grainothèques, le groupe jardin et serre collective, etc.

<http://transition-pasapas.org>

## Grainothèques de la Vallée :

*Partageons les semences de nos jardins !*

Fleurs, légumes, herbes aromatiques, céréales... toutes ces plantes produisent des semences que vous pouvez récolter et déposer dans une Grainothèque de l'association *Pas à Pas, vallée de la Weiss en Transition*. L'idée est de partager, échanger et découvrir les plantes potagères et ornementales des jardins de la vallée.

Comment faire ?

- Laisser monter des plantes en graines. La plupart se récoltent dans l'année. Pour certaines, il faut patienter 2 années : poireau, côte de blettes, navet ou persil par ex.
- Récolter les semences bien sèches et les emballer dans un sachet en papier simplement plié (voir tutos sur internet). Indiquer sur le sachet : nom de la plante, couleur, variété, commune, date de récolte, etc.
- Quelques idées de récolte : rose trémière, pensée, oeillet d'Inde, belle de nuit, ipomée, souci (calendula), ancolie des jardins, camomille, marguerite, bouillon blanc, lavande, mauve, pois de senteur, basilic, salade, carotte, chou, côte de blettes, tomate, betterave, poireau, haricot, petit pois, navet, coriandre,...



**La Grainothèque du Bonhomme a été réinstallée à l'accueil dans votre Mairie.**

**Bonnes récoltes et beaux partages !** Plus d'infos : [jardin@transition-pasapas.org](mailto:jardin@transition-pasapas.org)  
Association *Pas à Pas, vallée de la Weiss en Transition* - [www.transition-pasapas.org](http://www.transition-pasapas.org)

## Soutenons les producteurs locaux de la vallée !

La liste des producteurs locaux de la vallée de la Weiss établie par l'association Pas à Pas a été mise à jour. Découvrez-y les nombreux producteurs présentés commune par commune.

Produits laitiers et carnés, fruits et légumes, oeufs, poissons, escargots, miel, glaces... sont proposés en vente directe à la ferme, en dépôt-vente, dans des points de vente collectifs ou sur les marchés hebdomadaires.

La liste est consultable en suivant ce lien :

<http://transition-pasapas.org/wp-content/uploads/2020/04/Listeproducteurssept2020.pdf>

**Soutenons ces producteurs et productrices tout au long de l'année !**

## ESPACE INFO ENERGIE :

**Besoins de conseils sur l'énergie et l'isolation dans votre logement ?**

Votre chauffage vous coûte trop cher ? Vous envisagez des travaux dans votre logement pour améliorer le confort ?



L'Espace Info Energie de la Communauté de Communes de la Vallée de Kaisersberg vous propose de faire le point, avec des conseils neutres et gratuits : techniques d'isolation, systèmes de chauffage, rénovation globale Oktave, autorénovation accompagnée, énergies renouvelables... et toutes les informations sur les aides mobilisables pour accompagner et financer vos travaux.

**Calendrier des prochaines permanences mensuelles :**

**Le vendredi de 9h à 17 h :**

\* 2 et 16 octobre

\* 6 et 20 novembre

\* 4 et 12 décembre

**Contactez l'Espace Info Energie ou prenez RDV**

La communauté de communes de la vallée de Kaisersberg et le conseiller info énergie d'Alter Alsace Energies mettent en place les recommandations de protection contre le COVID 19 pour le confort des visiteurs.

Tél : 03 89 78 21 55



# CHASSE : dates des battues saison 2020-2021

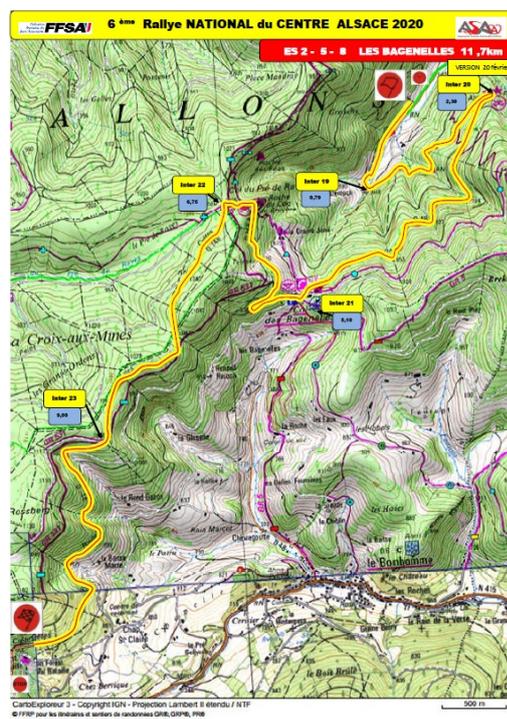
24 et 25 octobre 2020 - battue  
31 octobre 2020 - poussée à lièvres  
7 et 8 novembre 2020 - battue  
14 novembre 2020 - battue  
21 novembre 2020 - battue  
28 novembre 2020 - battue  
5 décembre 2020 - battue  
12 décembre 2020 - battue  
19 décembre 2020 - battue  
26 décembre 2020 - battue  
9 janvier 2021 - battue  
23 janvier 2021 - battue  
30 janvier 2021 - battue



## RALLYE NATIONAL DU CENTRE ALSACE : 9 et 10 octobre 2020

Le 6<sup>ème</sup> Rallye National du Centre Alsace passera dans notre commune le **samedi 10 octobre 2020**.

La départementale D 148 du Col du Bonhomme au Col des Bagenelles sera fermée à la circulation.



## ANNONCES LOCALES

### APPARTEMENT A LOUER

au 71 rue du 3ème Spahis Algériens à Le Bonhomme

3 PIECES - cuisine - salle de bain - WC séparé.

**430 € / mois chauffage compris**

Tél : 09.75.85.24.84 / 06.15.44.66.13

Disponible à partir du 1er octobre 2020



# Le marché montagnard 2020

L'équipe municipale a relancé avec succès le marché estival du lundi soir, du 13 juillet au 24 août. Avec une météo idéale en juillet, notre marché montagnard s'est ancré comme rendez-vous hebdomadaire des Bonhommiens. Les touristes et les visiteurs de communes voisines ont visiblement accru la fréquentation cette année.

La grande majorité du public est restée dîner sur place et les commerçants étaient satisfaits. La buvette, installée au chalet des bûcherons cette année, a très bien fonctionné.

La municipalité remercie vivement l'association Sports et Loisirs section Krav Maga, l'association UNC-UNCAN, l'association du Ski Club du Bonhomme, le Comité des Fêtes, l'association Bien-Etre La Brunelle et l'Amicale des Donneurs de Sang, qui ont permis la tenue de ce marché estival.



Merci aussi aux commerçants : la ferme Claudepierre du Bonhomme, Les Escargots de la Weiss et la boucherie Baradel de Lapoutroie, la ferme Baradel de Fréland, la Ferme Steiner et Les Kougelhops de Frédéric d'Orbey, les Légumes Bousila de Labaroche, la boucherie Marcot d'Anould et la boulangerie Baradel de Sainte Marie-aux-Mines. La distanciation physique et le port du masque ont été bien respectés et l'ambiance a été très conviviale.



*Merci à tous pour votre implication,  
et rendez-vous l'été prochain !*

Responsable de la rédaction : Christine MORO adjointe,  
Directeur de la publication : Frédéric PERRIN Maire  
Cynthia Straub, adjointe administrative pour la mise en forme, impression,  
Mairie du Bonhomme – 61 rue du 3<sup>ème</sup> Spahis algériens – 68650 Le Bonhomme  
Tél : 03.89.47.51.03 --- Fax : 03.89.47.53.25 --- mail : mairie-du-bonhomme@orange.fr