

Un peu plus loin ...

Auberge des Crêtes

Col du Calvaire 68650 Le Bonhomme
Tél. : 03 89 71 31 31
site internet : www.lac-blanc.com

Auberge du Vallon

VALON lac blanc RESTO Lieu-dit Le Vallon 68650 Le Bonhomme
Tél. : 03 89 71 35 45

L'état Civil:

Les anniversaires:

A partir de janvier 2021, nous ajouterons une rubrique « les grands anniversaires » pour nos anciens de plus de 75 ans.

Si vous ne souhaitez pas y figurer, merci de contacter la Mairie.

Mariage :

M. SOUDRAIN Joël et Mme KELLER Salomé, originaire du Bonhomme, ont célébré leur mariage le 10 juillet 2020 à la mairie du Bonhomme. Ils sont professeurs des écoles tous deux à Cayenne en Guyane sur des postes situés dans les terres.



La Mairie / La Poste : horaires

Les bureaux de la Mairie et de la Poste sont réouverts aux horaires habituels :

—> Lundi : 9h00—12h00 / 14h00-18h00

—> Du mardi au vendredi : 9h00 –12h00

INFO

Le bureau de la poste sera fermé du
lundi 3 au vendredi 14 août 2020 inclus.

Merci de votre compréhension



Fleurissement

Le Jury communal ne passera pas cette année en raison de la crise sanitaire, mais les lauréats de l'année dernière seront récompensés en 2021.

ERRATUM : emplois saisonniers

Le dernier Petit Bonhommien annonçait que les saisonniers travaillaient sur une période de 1 mois, mais la période exacte est de 15 jours.

LA VIE ASSOCIATIVE

Biokinésie

Pour clôturer cette année un peu spéciale, les participantes aux cours de Biokinésie se sont retrouvées lundi 29 juin pour une balade depuis l'étang du Devin jusqu'au beau panorama vers Surcenord, avant de se retrouver à l'auberge du Devin pour partager un bon petit repas. Thérèse nous a fait découvrir ses fameuses « Kmartierres ». Et oui, je dis bien fameuses !

Comme d'habitude, ces retrouvailles se sont passées dans une ambiance très joviale !

Dès la fin du confinement et l'autorisation de pouvoir reprendre l'activité à 10 personnes maximum, nous avons pu bénéficier de la salle des fêtes afin de respecter les distanciations réglementaires. Cette reprise a été accueillie avec beaucoup d'enthousiasme. Tout le monde avait bien besoin de se remettre en mouvement.

Les cours de Biokinésie reprendront lundi 31 août et jeudi 3 septembre. (Le jeudi pourrait être déplacé au mercredi, ceci dépendra de la salle)

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez visiter mon blog et vous y trouverez une rubrique « Biokinésie » : sylvie-naturo.blog4ever.com



L'association « La Brunelle » :

Cette association bonhommiennaise vise à développer le domaine du Bien-être.

J'anime des cours de gymnastique douce, des ateliers de cuisine (anti-gaspi et lactofermentation) en partenariat avec la Communauté de Communes de la Vallée de Kaysersberg, le salon du Bien-être qui a lieu depuis 8 ans sur la commune de Kaysersberg Vignoble, ainsi que des conférences sur des sujets de santé naturelle que j'aurai peut-être l'occasion de vous proposer lors de ce mandat.

En tant que Naturopathe, je propose également des consultations sur rendez-vous au Bonhomme et à Kaysersberg.

Cet automne, j'aurai également le plaisir d'organiser une semaine de jeûne au Val d'Ajol.

Vous pouvez suivre toutes mes activités sur mon blog : sylvie-naturo.blog4ever.com ou sur ma page Facebook : La naturopathie par Sylvie Rubiella

Je vous souhaite un bel été et prenez bien soin de votre système immunitaire, qui reste une des meilleures armes pour contrer les vilains virus.

Semaine de jeûne au Val d'Ajol,
dans les vosges
du 14 au 20 septembre 2020
Méthode Buchinger
(1 Jus de légumes le matin et un bouillon de légumes le soir)
Animée et organisée
par Sylvie Rubiella, Naturopathe
Chantal Lacomme, Orthobionomiste
et Anne-Rose Geiss, guide nature

Au Programme
Randonnées, massage, piscine chauffée, sauna,
enseignement en naturopathie, Yoga,
Qi Gong, Biokinésie, méditation, Thermes de Plombière..

Toutes les informations pratiques sur
sylvie-naturo.blog4ever.com



Association Sports et Loisirs - Section KRAV-MAGA -

Après le dernier entraînement ce vendredi 17 juillet, l'ensemble des adhérents s'est retrouvé autour d'une bonne table chez Annick et Laurence à la Schlitte.

Les cours reprendront le vendredi 11 septembre toujours à 18h30 et toujours au tarif de 50 euros. Certificat médical obligatoire.

Les différents protocoles de désinfection ne permettent plus d'utiliser la salle multi-activités de l'école. Les cours se feront désormais dans la salle de cours de l'école primaire.

Les cours comprennent toujours une partie renforcement musculaire, suivie d'une partie technique et combats. Chaque séance est clôturée par des exercices de retour au calme dont la cohérence cardiaque.

Les techniques étudiées sont simples, réalistes, efficaces et répondent à beaucoup d'agressions à mains nues, armées, au sol, en milieu confiné, dans un véhicule etc..

Contact : Bertrand SCHLUPP : 06.48.48.40.03 ou bertrand.schlupp@orange.fr

Projet de création d'un club de musculation forme et santé :

Ce projet couve depuis fort longtemps. L'objectif est de faire pratiquer le maximum de personnes dans un but évident de santé et condition physique, ceci en collaboration avec les médecins.

Les budgets requis sont très importants pour avoir du matériel professionnel.

Grâce à M. Frédéric FUENTES, habitant du Bonhomme, la mairie a été mise en relation avec un donateur qui cède 6 machines de marque Panatta à notre association.

Celles-ci permettent de travailler les abdominaux, les cuisses, les dorsaux, les épaules et les pectoraux.

Ce matériel a été récupéré le 14 juillet grâce à une poignée de volontaires : Pascal Baradel et André Zerhinger avec leurs véhicules accompagnés, par Jean Marc Minoux, Ugo Parmentier, Johan Fuentes, Kilian Baradel et Bertrand Schlupp.



Une association strasbourgeoise devrait également faire don de 3 machines.

Une réunion aura lieu à la rentrée afin de créer une association et définir les modalités d'accès.

Certaines séances seront encadrées par du personnel diplômé qui pourra donner des conseils divers (nutrition, gestion du stress, exercices posturaux etc..)

Contact : Bertrand SCHLUPP : 06.48.48.40.03 ou bertrand.schlupp@orange.fr

LA VALLÉE DE KAYSERSBERG

CCVK : horaires

Pour information, les horaires d'ouverture au public des services de la Communauté de Communes de la Vallée de Kayzersberg changent pour la période estivale (du 6 juillet au 28 août).

- ACCUEIL SUR PLACE : du lundi au vendredi de 8h à 12 h (port du masque obligatoire)
- ACCUEIL TELEPHONIQUE : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

Ecole de natation : saison 2020/2021 :

Les inscriptions pour l' école de natation sont ouvertes à partir du 17 août.

Kaysersberg Natation

Pour être contacté en priorité avant l'ouverture des inscriptions, n'hésitez pas à remplir le formulaire en ligne sur le site internet : <http://club.quomodo.com/club-kaysersbergnatation>.

La médiathèque

BON RETOUR À LA MÉDIATHÈQUE !



à partir
du 1er juillet !



ACCÈS LIBRE AUX COLLECTIONS

A partir du 1er juillet, vous pouvez à nouveau choisir vos documents dans nos rayons !

lundi : 9h-12h
mercredi : 9h-12h / 15h-18h
jeudi : 15h-20h



EMPRUNTS ET RETOURS DE DOCUMENTS

Venez rendre et emprunter des documents, comme avant.

Vous avez vos documents depuis longtemps, et c'est normal !
Il n'y a pas d'amende, mais il est temps de les rapporter !



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

De 11 à 111 ans,
dans tout le bâtiment



30 MINUTES SUR PLACE

L'accès aux jeux et aux espaces de détente est suspendu pour l'instant : pas de lecture sur place !

Une demi-heure pour faire votre choix, c'est suffisant, non ?



3 PERSONNES PAR FOYER

Les enfants de moins de 8 ans doivent rester avec leur accompagnateur.



ET TOUJOURS DES RESSOURCES EN LIGNE

- Vidéo à la demande
- Presse
- Ebooks
- Formation
- Contenus pour enfants

-> sur calice68.fr



PRÉVENTION / SANTÉ

...CET ÉTÉ, ATTENTION AU MOUSTIQUE-TIGRE !

La Brigade Verte est le service habilité à la lutte contre les nuisances dues aux moustiques dans le Haut-Rhin.



BRIGADE VERTE DU HAUT-RHIN

Service de démospection - 92 rue Mal. de Lattre de Tassigny - 68360 SOULTZ
Tél.: +33 3 89749016 ou +33 3 89748404 - Fax: +33 3 89746679
operationmoustiques@wanadoo.fr - www.brigade-verte.fr/demospection



CONNAISSEZ-VOUS LE MOUSTIQUE-TIGRE ?



LE « MOUSTIQUE TIGRE » OU AEDES ALBOPICTUS

De très petite taille (5mm), ce moustique originaire d'Asie est noir, présente une bande blanche sur le dos et la tête, des taches blanches sur le corps et les pattes.
Pour signaler la présence de ce moustique, ou simplement pour vous informer :

WWW.SIGNALEMENT-MOUSTIQUE.FR

**Le jardin est un lieu propice au développement des moustiques.
Pour une lutte efficace, adoptez les bons gestes**

Avant de voler et de piquer, les moustiques se développent dans l'eau, sous forme de larves.
C'est à ce moment qu'il faut agir, avant l'émergence.

VIDEZ 1 FOIS PAR SEMAINE !

- Coupelles et soucoupes sous les pots de fleurs
- Gamelles, abreuvoirs pour animaux
- Bâches
- Pots, seaux, réceptacles divers



COUVREZ HERMÉTIQUEMENT !

- Récupérateurs d'eau
- Fûts, tonneaux



**PAS D'EAU
STAGNANTE,**



**PAS DE
MOUSTIQUE !**

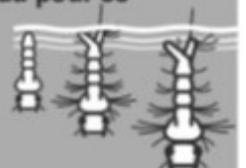
RANGEZ !

- Jouets d'enfants
- Brouettes
- Seaux, arrosoirs
- Poubelles, déchets



LARVES DE MOUSTIQUES

Les larves de moustiques ont besoin d'eau pour se développer





ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches

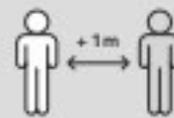
Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)

Le retour du Marché Montagnard!

Etant donné son succès de l'été dernier, la nouvelle équipe municipale avait à coeur de relancer le marché estival du lundi soir. Malgré les complications dûes à la crise sanitaire actuelle, Mme Schlupp (1ere adjointe) a réussi à fédérer les commerçants et les associations pour redémarrer ce lundi 13 juillet, et jusqu'à fin août.



Avec une météo parfaite lundi 13 juillet, les visiteurs sont venus nombreux pour profiter du marché de producteurs locaux sur la place de la salle des fêtes.

Pas moins de 150 personnes sont passées faire leurs achats, et beaucoup ont pu se restaurer sur place ou profiter de la buvette, installée au chalet des bûcherons cette année. Les commerçants avaient en effet prévu de quoi manger sur place: des tartineflettes de tome/munster proposées par la ferme Claudépierre, des burgers ou tartines d'escargots du Pré aux Colimaçons (Famille Musial), des crudités et frites préparées par les Légumes

Bousila de Labaroche, des grillades proposées par la boucherie Baradel de Lapoutroie et la boucherie Marcot d'Anould. On trouvait aussi des bretzels et kougelhopfs réalisés par "les kougelhopfs de Frédéric" d'Orbey, des desserts lactés de la Ferme Steiner d'Orbey, ou encore des oeufs bio de la ferme Baradel de Fréland. La boulangerie-pâtisserie Baradel de Ste Marie-aux-Mines était exceptionnellement absente ce lundi, mais sera présente à partir du 20 juillet. Heureusement, toujours prêt à dépanner, l'hôtel-restaurant de La Poste a fourni le pain aux amateurs de grillades !

La mairie remercie les associations du village d'avoir accepté de participer malgré le caractère un peu précipité de l'organisation. Chaque lundi, une association différente s'occupe de l'installation des tables et chaises, et de servir à la buvette et au barbecue.

A cause des précautions liées au coronavirus, nous sommes contraints d'utiliser des couverts et verres jetables malheureusement. Un point tri est installé, merci de porter attention au tri de vos déchets. Vous pouvez aussi apporter vos couverts et assiettes!



Les belles dimensions de la place de la salle des fêtes permettent de respecter toutes les distances de sécurité, aussi bien entre les stands qu'entre les tables, réparties sur tout l'espace. Le port du masque et les distances physiques ont été bien respectées pour cette première, et l'ambiance était très chaleureuse, comme tous les lundis soirs de l'été au Bonhomme!

*RDV tous les lundis soirs du 13 juillet au 24 août
de 17h à 21h, place de la salle des fêtes au Bonhomme!*

Responsable de la rédaction : Christine MORO adjointe,
Directeur de la publication : Frédéric PERRIN Maire
Cynthia Straub, adjointe administrative pour la mise en forme, impression,
Mairie du Bonhomme – 61 rue du 3^{ème} Spahis algériens – 68650 Le Bonhomme
Tél : 03.89.47.51.03 --- Fax : 03.89.47.53.25 --- mail : mairie-du-bonhomme@orange.fr