

RECOMPENSE CONCOURS MAISONS FLEURIES:

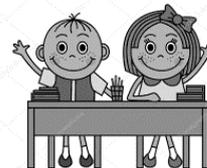
Quelques mois après le passage du jury, Monsieur le Maire et les personnes en charge de la commission fleurissement, ont organisé la remise des récompenses du concours des maisons fleuries, le mercredi 22 mai 2019, à la salle des fêtes. C'est devant de nombreux lauréats, 73 au total et quelques élus qu'ont été remis les suspensions. Le verre de l'amitié a été offert par la municipalité.

Concours Maisons fleuries 2018

MEMBRE DU JURY : BATOT Marcel ORBEY + PERRIN Chantal LAPOUTROIE + GAUDEL Charlotte LAPOUTROIE + BARADEL Jean-Claude FRELAND accompagnatrices : MASSON Gaby, SCHLUPP Corinne - Employé communal : Michel

Nom et Prénom	Maison jardin	numéro de voirie	Adresse
MASSON Michel	20	126	la Chapelle
MASSON Jean-Marie	20	126	la Chapelle
STÉPHAN Serge	20	164	Faurupt
HOTEL DE LA POSTE	19,5	76	rue du 3ème spahis algériens
HENRY Bernard	19	108	pré Simon
GUIDAT Gilbert	19	133	basse de la chapelle
WALTER Jean Marc	19	10	rue des cerisiers
PIERREVELCIN Jean-Marc	19	2	rue des Bruyères
KREBS André	19	2	chemin de la basse
PERRIN Joseph	19	88	rue du 3ème spahis algériens
HENRY Christian	19	75	rue du 3ème spahis algériens
Hotel tête des Faux	19	102	rue du 3ème spahis algériens
PELTIER Jean-Michel	19	79	rue du 3ème spahis algériens
SCHLUPP Bertrand	18,5	140a	la Hollée
BOTTINELLI Jean-Francois	18,5	13	rue de la scierie
ROESSLINGER Jean-Marie	18,5	21	rue de la Hintergass
LAURENT Daniel	18,5	31	rue de la Hintergass
HENRY-ZEHRINGER André	18	96	graine Béry
CLAUDEPIERRE Fabienne	18	4	Chemin petite montagne
MIEHE Christiane	18	106	La Verse
PETITDEMANGE Gérard	18	137	Les Tournées
HENRY Denise	18	138	Le rain marcot
MASSON Désiré	18	147	Les Bagenelles
DIDIERJEAN José	18	147a	Les Bagenelles
CLAUDEPIERRE Gérard	18	159a	Faurupt
MINOUX Vincent	18	161a	Faurupt
DIDIERJEAN Daniel	18	12	Chemin de Faurupt
PETITDEMANGE Philippe	18	1	Hagis de la Graude
HUMBERT Jean-Marc	18	86	le Cerisier
RISCH Frédéric	18	4	rue des Prunelles
CLAUDEPIERRE Robert	18	7	rue des Prunelles
PIERRE Jean-Luc	18	28	rue des Bruyères
TOSCANI Armand	18	55	rue du 3ème spahis algériens
MASSERAN Philippe	18	1	rue des Pierres Blanches
MASSON Francis	18	2	rue des Pierres Blanches
HENRY Michel	18	5	chemin de la basse
BLEU Roger	18	84	rue du 3ème spahis algériens
ANCEL Francis	18	4	rue de la scierie
MATTEI Lucien	17,5	2	route des Bagenelles
DIDIERJEAN Henriette	17,5	51	rue du 3ème spahis algériens
SECOURGEON Claude	17,5	106	rue du 3ème spahis algériens
NEYER Louis	17,5	18	rue du 3ème spahis algériens
BLAISE YOANN	17,5	5	rain de la verse (derrière rue des cités)
Location Sébastia			
POULAIN Isabelle	17	9	Chemin petite montagne
SUTERLIN GARNIER			
MASSERAN Gilles	17	6	Chemin petite montagne
ODRAT Murielle	17	1a	Chemin petite montagne
DEMANGEAT Paul	17	107	pont de la violette
MILLION Gabriel	17	105	pont de la violette
DIDIERJEAN Thierry	17	119b	La Goutte au Rupt
PERRIN Frédéric	17	130	basse de la chapelle
MICHEL François	17	128	la Chapelle
BANNWARTH Jean-Paul	17	136	Les Tournées
PETITCOLAS Germain	17	140	la Hollée
DELFORTRIE Eric	17	142	La Quioserie
ROTH Yves	17	162	Faurupt
ANCEL Marie-Thérèse	17	8	route des Bagenelles
SEBASTIA Jean-Pierre	17	2	Vieille route
MINOUX Dany	17	6	rue de la scierie
PERRIN Gilbert	17	11	rue de la scierie
THUBE-HUMBERT Pascaline	17	88	le Cerisier
BLAISE Jean-Paul	17	16	rue de la Hintergass
BLAISE Anic	17	16a	rue de la Hintergass
LAURENT Germaine	17	22	rue de la Hintergass
BIEHLER Jean-Jacques	17	3	rue des Bruyères
CHAFIOL Christian	17	5	rue des Bruyères
HOPITAL	17	33	rue des Bruyères
KELLER Jacques	17	14	rue des Bruyères
MATHIS Yves	17	7	rue des Pierres Blanches
RIETSCH Lucien	17	13	rue des Pierres Blanches
Au SOLEIL Restaurant	17	67	rue du 3ème spahis algériens
Mme BREITENSTEIN	17	34	rue du 3ème spahis algériens
DELGRANDE Antoine	17	1	rue des Roches
THINES Paul	17	2	rue des Roches
TOTAL	73		

FETE DE L'ECOLE DU BONHOMME



FETE DE L'ECOLE DU BONHOMME

Samedi 29 juin

A partir de 15h / Place de la salle des Fêtes

Venez fêter avec nous la fin de
l'année scolaire !

Les enfants de l'école du Bonhomme présenteront un **petit spectacle à 15h** dans la salle des fêtes, et des **jeux de kermesse** seront disponibles ensuite pour partager ensemble un bel après-midi.

Des **tours de poney** seront aussi proposés par Valérie Schmitt.

Une petite buvette, des crêpes et des pâtisseries seront proposées à la vente, ainsi que des tickets de tombola.
Prévoyez quelque monnaie svp.

La famille et les copains/copines sont les bienvenus !

* Repas du soir :

Pour ceux qui souhaitent prolonger ce bon moment, nous proposons de partager un repas froid le soir, sur le principe de l'auberge espagnole, c'est-à-dire que chacun rapporte un plat et de la boisson à partager, pour une sorte de grand pique-nique.

N'oubliez pas vos couverts, assiettes et verres !

CONTACTS :

- Morgane Wirsum, directrice : à l'école ou tel : 03.89.47.22.46 ou ce.0681251r@ac-strasbourg.fr
- Christine Moro, déléguée des parents : 06.87.07.24.62 ou moro.christine@gmail.com

Si vous, vos parents, ou vos grands enfants souhaitent aider d'une manière ou d'une autre, merci de vous signaler rapidement (faire un gâteau, tenir un stand pendant 1h, aider à installer ou ranger,...)

INFORMATIONS DIVERSES

CHAMPIONNAT DU MONDE EN SUÈDE: Loïc voinson termine cinquième



Très belle performance ce samedi 25/05/2019 pour Loïc VOINSON âgé de 20 ans qui a terminé à la 5^{ème} place du championnat du monde de bûcheronnage sportif. Derrière un Néo-Zélandais, un Australien, un Suédois et un Britannique.

Au Sud de Göteborg, en Suède, l'Alsacien a même pu savourer un nouveau record de France, dans l'épreuve du passe-partout : il scie une rondelle de 40 cm de diamètre en 13'55, contre 17 secondes, son record personnel.

Un manque de concentration sur la dernière épreuve l'a privé d'une 3^{ème} place.

De retour au Bonhomme il enchaîne à nouveau les séances d'entraînement avec Bertrand en vue du Championnat de France (toutes les épreuves se succèdent sans temps de récupération). Le 6 juillet, il participera à d'autres compétitions et exhibitions durant l'été. Cet automne, si tout va bien, il fera, en compagnie de certains membres de l'équipe de France un stage au GIGN.



Maison de la
Géologie
et de l'Environnement
de Haute-Alsace
Sentheim

Découverte de la Géologie et des paysages au Col des Bagenelles - samedi 29 juin 2019

Thème : au milieu des superbes paysages Vosgiens, des roches venues des profondeurs nous racontent leurs histoires. Nous évoquerons la mise en place d'une superbe chaîne de montagne il y a plus de 300 millions d'années.

Lieu : col des Bagenelles et alentours

Public : tout public

Rdv : 10h00 parking du col des Bagenelles

Durée : 2h00 environ

Tarifs : 8 euros adultes, 4 euros enfants entre 7 et 12 ans, gratuit adhérents

Exercices du mois à faire au moins 2 fois/ semaine en intercalant une journée cardio
de type marche rapide, footing, vélo ou natation

NIVEAU BASIQUE : Effectuer 1 à 2 circuits avec 2mn de repos entre les circuits :

5 Tractions verticales ou horizontales
10 Sauts de grenouilles ou squats
20 Fentes sautées ou fentes marchées
30 Pompes ou pompes à genoux
60 sec Gainage tronc en appui sur les coudes ou bras tendus

NIVEAU INTERMEDIAIRE : Effectuer 3 à 4 circuits avec 2mn de repos entre les circuits:

5 Tractions verticales ou horizontales
10 Sauts de grenouilles ou squats
20 Fentes sautées ou fentes marchées
30 Pompes ou pompes à genoux
60 sec Gainage tronc en appui sur les coudes ou bras tendus

NIVEAU AVANCE : Effectuer 5 à 6 circuits avec 2mn de repos entre les circuits:

5 Tractions verticales ou horizontales
10 Sauts de grenouilles ou squats
20 Fentes sautées ou fentes marchées
30 Pompes ou pompes à genoux
60 sec Gainage tronc en appui sur les coudes ou bras tendus

(Toutes les séances sont testées avec d'autres participants avant d'être mises sur le Bonhomme. Si
toutefois les explications ne sont pas claires prière de me le faire savoir B.S. : 06.48.48.40.03).

LE SOMMEIL

LE SOMMEIL

I INTRODUCTION :

Un sommeil de bonne qualité favorise une bonne vigilance. Une perturbation de celui-ci a un retentissement sur le travail et, inversement des conditions de travail (missions extérieures, formations, ambiance etc...) ont un retentissement sur le sommeil.

Il est donc important de savoir gérer ses temps de repos et de travail. Cela implique une connaissance de la physiologie du sommeil, règles d'hygiène et techniques mentales de récupération.

II ORGANISATION DU SOMMEIL :

Le sommeil dépend de l'horloge biologique interne et sa période est de 24 heures.

3 zones de sommeil :

- Zones de sommeil facilité : 23H00 à 03H00 ; 05H00 à 07H00 ; 14H00 à 16H00.
- Zone d'éveil interdit : 03H00 à 05H00.
- Zone de sommeil interdit : 10H00 à 11H00 et 20H00 à 22H00.

D'autres fonctions physiologiques suivent un rythme circadien : la température corporelle (plus basse le matin), le rythme cardiaque et la fréquence respiratoire, les fonctions hormonales etc...

III ORGANISATION D'UNE NUIT DE SOMMEIL :

Elle comporte 4 à 5 cycles de 1H00 à 02H00.

Chaque cycle est divisé en 5 stades appartenant à 2 types de sommeil :

- **Lent** : activité électroencéphalographique ralentie, abolition de l'activité musculaire et disparition des mouvements oculaires.
Sommeil lent léger = stade 1 et 2.
Sommeil lent profond = stade 3 et 4.
- **Paradoxal** : mouvements oculaires rapides, atonie musculaire (manque de force) = stade 5. Il délimite l'organisation du sommeil.

STADE 1 :

Transition entre l'éveil et le sommeil. Le sujet se déconnecte progressivement. Ce stade dure quelques minutes et représente moins de 10 % du sommeil.

STADE 2 :

50% du temps total de sommeil. Le dormeur peut se réveiller rapidement et réagir sans grande difficulté aux appels extérieurs. La production de stade 2 diminue à partir de la deuxième moitié de la nuit.

STADE 3 et 4 :

Sommeil lent et profond, 20% de la durée du sommeil. Pendant le stade 4 l'organisme se met au repos, entraînant une récupération physique, une restauration métabolique. Il est difficile d'être réveillé.

STADE 5 :

Le cerveau est actif entraînant une grande consommation de glucose et d'oxygène. Il représente 25% de la durée totale et est à son maximum en fin de nuit. C'est la période des rêves. Il a une importance dans la restauration de l'attention, les processus d'apprentissage et de mémorisation, d'assimilation d'informations acquises la veille. Fonction essentielle de récupération du système nerveux central.

Après une nuit de sommeil, les performances sont altérées pendant 15 à 30 minutes.

IV CARACTERISTIQUES DU SOMMEIL :

La durée moyenne du sommeil chez l'adulte est de **07h30 ± 01H00**

La quantité de sommeil lent profond reste constante chez un petit ou un gros dormeur. La différence se fera au niveau du stade 2 et 5.

On distingue 2 chronotypes :

Sujets du soir ou vespéral : Rythme veille, sommeil assez flexible. Ils rembourseront la dette de sommeil entraînée par un lever précoce en allongeant le temps de sommeil le W.E. ou en se couchant plus tôt un soir.

Sujets du matin au matinal : s'endormant vers 21H30. Rythme veille sommeil plus rigide. Ils pourront récupérer leur dette de sommeil à l'aide de « petits sommes, récupération, dynamisation, en se couchant plus tôt le W.E. suivant.

V ORGANISATION DE LA VIGILANCE :

La vigilance (niveau d'éveil, efficacité des performances) présente une périodicité circadienne avec un maximum dans la journée et un minimum dans la deuxième partie de la nuit. Le travail de nuit même chez des personnes habituées est marqué par une baisse de vigilance.

Le niveau de vigilance est influencé par d'autres facteurs :

- Déficit de sommeil ;
- L'anxiété, le stress,
- La motivation
- Du chronotype : les sujets du matin ont une performance décroissante tout au long de la journée, alors que les sujets vespéraux présentent une augmentation progressive de leur performance.
- Un cycle « activité-repos » présente une périodicité moyenne de 90'. Toutes les 90', on observe des pointes de performance suivies de période d'hypovigilance de 15' environ. Il faut donc privilégier les tâches simples durant cette période.

VI SIGNES PRECURSEURS D'HYPOVIGILANCE :

Signes physiques : Bâillements, picotement des yeux...

Signes psychiques : Répugnance à communiquer, se déconnecter de l'environnement, manque de concentration.

La survenue de signaux le soir doit inciter à se coucher car ils correspondent à l'arrivée du 1^{er} cycle. La journée il faudra en profiter pour faire une petite récupération ou dynamisation.

VII EFFETS DE LA PRIVATION DU SOMMEIL :

Effets sur les processus mentaux: Somnolence diurne, perte de perspicacité, augmentation du temps de réaction, lenteur dans l'action, diminution performance...

Effets sur l'humeur : Irritabilité, perte d'intérêt pour l'entourage, état dépressif.

VIII REGLES D'HYGIENE ET DE SOMMEIL :

- ① Connaître son chronotype
- ② Se lever toujours à la même heure
- ③ Se détendre avant de se coucher
- ④ Respecter les cycles : respecter un réveil nature à la fin d'un cycle. Un réveille-matin pendant le stade 4 est très agressif et sera source de fatigue.
- ⑤ Il faut toujours rembourser sa dette de sommeil, si la gestion quotidienne n'est pas possible, faire des pauses redynamisantes et récupérer le W.E.
- ⑥ En cas de réveil nocturne faire une détente à l'aide d'une relaxation psychophysique personnalisée et projection mentale de la réussite.
- ⑦ Pas d'activité sportive intense 2H00 avant le coucher.
- ⑧ Alimentation saine et équilibrée, pas d'excès de glucides et excitants.
- ⑨ Faire des petits sommes 20' (ils seront suivis d'une période d'inertie de 5' à 20'). Ils devront être programmés dans les zones d'hypovigilance ou dans les périodes de sommeil facilité (14H00 à 16H00 et 03H00 à 06H00).
- ⑩ Un petit somme permet de travailler efficacement à nouveau pendant 04H00.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Si vous prenez des médicaments, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

En cas de malaise, contactez immédiatement les secours.

Urgence 114
par sms ou fax pour personnes sourdes ou malentendantes

Ou faites appeler le **15**

Consultez régulièrement la météo et la carte de vigilance de Météo France.
www.meteo.fr

Envie d'en savoir plus pour vous ou votre entourage ?
www.social-sante.gouv.fr/canicule



Il y a des unités d'accueil et de soins en langue des signes en France :

www.patients-sourds.sante.gouv.fr

La canicule et nous



Enfant et adulte : que faut-il faire ?

= Information = Conseil = Attention = Danger

Mon corps transpire beaucoup pour garder la bonne température (37°C).



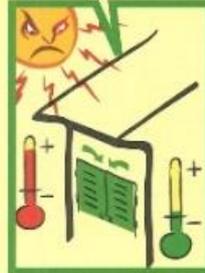
Je perds de l'eau : je risque la déshydratation = danger.



Je bois beaucoup d'eau.



Je ferme les volets pendant la journée.



Je demande des nouvelles à ma famille, mes amis...



Au travail, je fais attention à moi et à mes collègues.



Personne âgée : que faut-il faire ?

Mon corps transpire peu : c'est difficile de garder la bonne température (37°C).



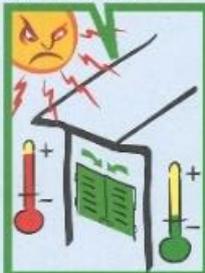
La température de mon corps peut augmenter : attention = je suis en danger.



Je mouille ma peau plusieurs fois par jour et « je fais de l'air ».



Je ferme les volets pendant la journée.



Je donne de mes nouvelles à ma famille, mes amis.

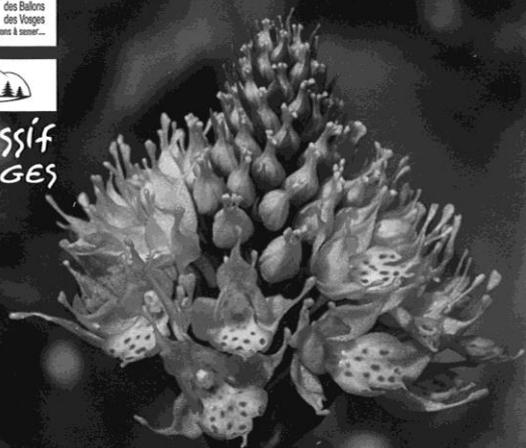


Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé (musée, cinéma, centre commercial...).





Massif
DES
VOSGES



LES ORCHIDÉES SAUVAGES DES BALLONS DES VOSGES

INAUGURATION
SAMEDI 29 JUIN 2019 À 14H

Exposition photographique
de DAMIEN MARTINAK

www.parc-ballons-vosges.fr

**Alain
Grappe**

Vice-Président
du Syndicat Mixte
Markstein Grand Ballon

**Laurent
Seguin**

Président du Parc
naturel régional des
Ballons des Vosges

**Françoise
Mangenot**

Présidente du Club Vosgien
de Strasbourg

ont le plaisir de vous inviter
À L'INAUGURATION DE L'EXPOSITION :

LES ORCHIDÉES SAUVAGES DES BALLONS DES VOSGES

ET À LA PRÉSENTATION DU PROGRAMME
D'ANIMATIONS
SAMEDI 29 JUIN 2019 À 14^H
AU POINT D'ACCUEIL DU PARC.

SUIVIE À 16H D'UNE BALADE AUTOUR «DES ORCHIDÉES DU
GRAND BALLON» AU PROGRAMME DES 30 ANS DU PARC

MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AVANT LE 24 JUIN :
03 89 77 90 20 — info@parc-ballons-vosges.fr

L'exposition sera présentée
DU 22 JUIN AU 15 SEPTEMBRE 2019
Au point d'accueil du Grand Ballon – Route des Crêtes

Avec le soutien de :



M. Jean-vefr - Photo: Damien Martinak

PRÉSERVONS TOUS ENSEMBLE LES INSECTES ET LES OISEAUX !

Quelques conseils de l'association
Pas à Pas, vallée de la Weiss en Transition



« On ne peut pas imaginer un monde sans insectes. C'est comme si on tentait d'imaginer un monde sans air. Sans insectes, il n'y a plus d'écosystème, plus de nature. » (Vincent Bretagnolle, directeur de recherche eu CNRS)

Des études scientifiques récentes et la simple observation démontrent un effondrement des populations d'insectes et un rythme de disparition inquiétant pour les oiseaux. Sur les 150 espèces d'oiseaux nicheuses d'Alsace, 44,1% ont été inscrites en *Liste Rouge des oiseaux menacés* *. 30% des oiseaux des champs ont disparu en Alsace **. La cause principale est la dégradation ou la disparition des habitats naturels de nombreuses espèces.

D'autres causes sont établies : l'uniformisation des paysages, la surexploitation des ressources naturelles, le développement des espèces invasives, les pollutions diverses (notamment les pesticides) ainsi que le changement climatique. Ce phénomène mondial de déclin touche par effet domino toutes les autres espèces animales. On parle aujourd'hui de "sixième extinction de masse".

Au-delà d'une approche éthique, il s'agit bien d'enjeux socio-économiques qui sont menacés. En effet, nous dépendons en grande partie des ressources naturelles et de l'usage des fonctions biologiques. Par exemple, les 3/4 de notre alimentation proviennent de la pollinisation par les insectes (abeille domestique, abeilles sauvages, papillons, bourdon, etc).

Ouvrez les yeux et les oreilles ! Que serait notre environnement sans le chant des oiseaux et des grillons ?

Comment agir concrètement en faveur de la biodiversité ?

- Préserver les zones où la faune sauvage trouve de quoi se nourrir, s'abriter et se reproduire (prairies fauchées tardivement, tonte progressive du gazon (et si on laissait les pâquerettes fleurir ?), mares et zones humides, bosquets, haies, vieux arbres, bâtiment accueillant pour la faune...);
- Préserver la flore locale - nourriture vitale des insectes et oiseaux - en la laissant accomplir son cycle jusqu'à la graine (fleurs, graminées, arbustes, etc.) ;
- Semer et/ou planter dans son jardin des plantes à fleurs riches en nectar, en pollen ou en graines pour les butineurs et les granivores (plantes aromatiques, Reine des prés, Achillée millefeuille, Bourrache, Lavandes, Trèfles, Centaurées, Pâquerette, Marguerite, Lamier pourpre et blanc, Bouillon blanc, Mauves, Campanules, Tournesols, Onagre, Cardère, Plantains...);
- Planter des arbustes à fleurs et à fruits sous forme de bosquet ou haie (noisetier, néflier, groseillier, cassissier, sureau, aubépine, prunellier, argousier, amélanchier, bourdaine, églantier, cornouiller mâle, etc.);
- Ne jamais tailler une haie au printemps (période de nidification) ;
- Laisser en place les vieux lierres (site de nidification, floraison automnale précieuse pour les butineurs et fruits en hiver pour les oiseaux) ;
- Planter des arbres fruitiers dont la floraison offre aux butineurs une nourriture précieuse au printemps ;
- Préserver ou aménager tout ce qui contribue à la biodiversité (muret de pierres sèches, pierriers, arbre et bois mort, mare (sans poissons), zone fauchée tardivement, vieil arbre creux, tas de feuilles et/ou de branches...);
- Installer des nichoirs en bois (non traité) pour les oiseaux et les chauves - souris;
- Éviter l'éclairage artificiel nocturne.

Nous et nos enfants sommes tous concernés par le déclin de la biodiversité et chacun peut agir à son échelle pour que notre vallée continue de fleurir et bourdonner !

** La 1ère Liste Rouge d'Alsace date de 1989. Elle comprend plusieurs catégories : "En danger critique", "En danger", "Vulnérable", "Quasi menacée", "Préoccupation mineure".*

*** Chiffres : Ligue pour la Protection des Oiseaux d'Alsace*

Plus d'infos : biodiversite@transition-pasapas.org



« Vivre ensemble avec la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés »

Projection débat

Dans le cadre de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, la MAIA Région Colmarienne du Conseil départemental du Haut-Rhin organise, en partenariat avec le Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale (CRCAS) AGIRC ARRCO, une manifestation **gratuite, tout public** le

Mardi 24 septembre 2019

de 14 heures 30 à 18 heures 30

Salle des Fêtes, 2 Place de la Salle des Fêtes à MUNSTER

Le reportage « Ensemble » proposera une réflexion optimiste sur le lien social des personnes dépendantes et des aidants au travers d'initiatives innovantes.

Cette manifestation tentera en outre d'apporter des réponses à des questions telles que :

Qu'en est-il de ces maladies ?

Quels en sont les signes ?

Existe-t-il des traitements ?

Quelles sont les aides existantes ?

Comment soutenir les aidants ?

L'après-midi se déroulera comme suit :

- Diffusion du documentaire « Ensemble » de Aiguemarine Cie,
- Le Dr Jean-Marc MICHEL, médecin gériatre responsable du Pôle de Gériatrie Clinique du Centre Pour Personnes Agées des Hôpitaux Civils de Colmar développera le processus de la maladie,
- L'association Familles Solidaires présentera ses réalisations en Alsace, Adage, France Alzheimer et Rivage évoqueront leurs actions en faveur du répit des aidants,
- Débat avec la salle et les professionnels présents.

Possibilité également :

- de s'inscrire à un bilan de santé gratuit auprès du Dr Michel FREUND du centre de prévention Bien Vieillir Alsace d'AGIRC ARRCO,
- de découvrir les stands d'information des acteurs du territoire,
- d'apprécier le moment de convivialité offert par le comité régional de coordination de l'action sociale AGIRC ARRCO.

Les professionnels de l'accueil de jour « Le Petit Manoir » du Foyer du Parc, 3 rue du Général de Lattre à MUNSTER et de la plateforme de répit Rivage, prendront soin de votre proche ne pouvant rester seul au domicile. Ces places étant limitées, une inscription est demandée pour le 18 septembre au plus tard au numéro ci-dessous.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le secrétariat de la MAIA Région Colmarienne au 03 89 30 66 00 ou à maiacolmar@haut-rhin.fr

NUMEROS UTILES

	<i>téléphone</i>
CCVK – COMMUNAUTE DE COMMUNES DE LA VALLEE DE KAYSERSBERG	03. 89.78. 21.55
ASSISTANTES SOCIALES - Centre médico-social Kaysersberg	03.89.78.24.11
MOBILI'VAL	03.89.78.21.55
GENDARMERIE LAPOUTROIE	03.89.47.50.14
TRESORERIE DE KAYSERSBERG	03.89.78.24.32

Directeur de la publication et de la rédaction : Jean-François Bottinelli Maire

Relecture : Corinne Schlupp adjointe, Cynthia Straub, adjointe administrative pour la mise en forme, impression,

Mairie du Bonhomme – 61 rue du 3^{ème} Spahis algériens – 68650 Le Bonhomme

Tél : 03.89.47.51.03 --- Fax : 03.89.47.53.25 --- mail : mairie-du-bonhomme@orange.fr